

時間	時間区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	時間区分	土曜日	日曜日						
6	B	J-Wave					6	B	POP OF THE WORLD	EARLY GLORY						
7	SA	あさラジ762 7:07 交通情報・ニュース 7:20 今日もいい日になあれ -届けわたしたちの想い- 7:45 交通情報 7:48 マイシティふくしま 8:05 ニュース・天気予報 8:12 イベント情報 8:17 暮らしの防災一口メモ 8:30 交通情報 8:40 おらがまち通信(第1・3週) 8:40 おらがまち通信(第2・4週) 8:40 暮らしの税の情報 8:40 おはようJAふくしま未来 8:40 おはようJAふくしま未来					7	A	ハリー杉山&ジェニー							
8							8		8		8		RADIO DONUTS	小林涼子		
9							9		9		9		渡辺祐&山田玲奈	ACROSS THE SKY (第1・2・4・5週)		
10							10		10		10		加藤漢太	小川紗良		
11		11		11		11		Music Star Geo (再)	亀岡偉民のカメカメトークZ (第3週)(再)							
9	A	福島トヨタ ラジオdeコミュニティ					9	A	ヴァンカン・のじゅーる	FM-POCO MUSIC SELECTION (第3週)						
10		J-Wave					10		鈴木弥生(第2週) 武藤進(第3・5週) 渋谷順子(第4週)	FM-POCO MUSIC SELECTION(第1週)						
10		HAPPY BOX 762 					10		月曜日担当 かわた美穂	火曜日担当 hrm(ひろみ)						
11		11		11		11		水曜日担当 小島雄次	木曜日担当 アサノコウタ							
11		11		11		11		金曜日担当 菅野淳一								
11	SA	じんちゃんの「ほけんでGO!」 甚野理亮	日本の防衛Q&A	暮らしの中の気象台	じんちゃんの「ほけんでGO!」(再)	ONE DAY TRIP	11	SA	BLUE IN GREEN	DRIVE MY HEART 生田絵梨花						
12		J-Wave					12		SAISON CARD TOKIO HOT 100	甲斐まりか						
12		MY TOWN ポコランド 12:02 ニュース・天気予報・交通情報 12:30 今日もいい日になあれ -届けわたしたちの想い-(再) 12:45 イベント情報					12		月曜日担当 関口モネ	火曜日担当 たかはしまこ						
13		13		13		13		水曜日担当 高橋 城	木・金曜日担当 和合敦子	すずらん通りよろずや横町 MATCH BOX松本 おおば秀樹の一隅を照らす(再)						
13		13		13		13		金曜日は30分拡大版! MY TOWN ポコランド+(プラス)		サンドウィッチマンのラジオやらせろ! 住まいの市場Presents てっちゃんにド〜んと聞いてみよう!(再)						
13		13		13		13		12:10 マネー講座(第2・4週) 12:15 ごちろ福島警察署(第1週) 子どもと親のメンタルヘルス(第1・3週) クリス智子	12:10 こむこむ夢発信!!	LIFETIME BLUES オダギリジョー クリス・ペプラー						
13		13		13		13		TALK TO NEIGHBORS	ふくしま未来アカデミー 朴栄光	MILLION BILLION BE-FIRST 滝川クリステル						
13		13		13		13		PEOPLE'S ROASTERY	ALL GOOD FRIDAY LILICo&稲葉友	NX NIPPON EXPRESS SAUDE! SAUDADE... おでまし ナイトパイレーツ(再)						
14	A	福島トヨタ ラジオdeコミュニティ(再) 15:45~					14	A	LIFETIME BLUES	おでまし ナイトパイレーツ(再)						
15		福島トヨタ ラジオdeコミュニティ(再) 15:45~					15		MUSIC NOTES(再)							
16	SA	みんなのラジオ ~FUKUSHIMA TOWN VOICE~ 16:35 福島民報今日のニュースデスクから 16:50 暮らしの防災一口メモ(再) 17:00 ニュース・天気予報・交通情報 17:30 マイシティふくしま(再) 17:38 今日もいい日になあれ -届けわたしたちの想い-(再) 18:00 ニュース・天気予報・交通情報					16	SA	月曜日担当 古川ゆき枝	火曜日担当 安田いつ美						
17		17		17		17		水曜日担当 引田せいこ	木曜日担当 藤倉みせな							
17		17		17		17		金曜日担当 古川ゆき枝								
18		18		18		18		16:20 こむこむ夢発信!!(第2・4週) 17:18 YOUはFUKUSHIMAへよぐ来たね...? 17:45 Come On! Soft Bank サンドウィッチマンのラジオやらせろ!(再)	16:19 ふくしまからエール! みんなのSDGs(第1・2・3週) #ココロツナグ 福島学院大学通信(第4・5週)	16:10 あつまれ☆子ども食堂(第1週)	16:10 走れ!ポコ☆生中継(第1・3週) 手づくりマルシェのちよっと一息 Tea Break(第2・4週) 17:18 GO!GO!福島ユナイテッドFC	16:15 気象台一口メモ(第1週) ふくよみタイム(第4週) 17:45 ふくしま情報ネットワーク	19		D4 TAKAと辻上裕章の KICK in the TEETH! ※第1・3週本放送、第2・4週再放送 D4 TAKA & 辻上裕章 福島音 de マインド(再)	BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢 野村訓市
19	A	ラジオバラエティ 福島大学放送部(1・2・5週) A_side-w@ve(3・4週)	大道GATEハッシン! 大道GATE	Music Star Geo Yochi Yochi Ω	住まいの市場Presents てっちゃんにド〜んと聞いてみよう! てっちゃん&ゆうこ	MUSIC NOTES 三浦隆之&ピーター・スコット	19	A	おでまし ナイトパイレーツ							
19		ジンケトリオ	ビートルズ・ラバー・NO.5	粹成浩児のGO!GO!6575	奥山弁護士のロック裁判所	ナイトパイレーツ	20		TOMOLAB. ~TOMORROW LABORATORY 井桁弘恵	TRAVELLING WITHOUT MOVING						
20		JAM THE PLANET					20		INNOVATION WORLD 川田十夢							
21	B	J-Wave					21	B	J-Wave							
22		FM-POCO MUSIC SELECTION					22		FM-POCO MUSIC SELECTION							
23		FM-POCO MUSIC SELECTION					23		FM-POCO MUSIC SELECTION							
24		FM-POCO MUSIC SELECTION					24		FM-POCO MUSIC SELECTION							
25		FM-POCO MUSIC SELECTION					25		FM-POCO MUSIC SELECTION							